



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE SPRENGER GRACZYK**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 13 : 35



CICLISMO

00 : 40 : 18



CORRIDA

00 : 24 : 13



TEMPO

01 : 18 : 06

Ritmo

01:48

100/m

Velocidade média

29,78

km/h

Ritmo

04:50

min/km



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **ATIVA NATACAO**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

